Frågeställningar inför kartläggning

Hälsa och allmäntillstånd

* Vad är personens vikt och längd? Är vikten konstant eller pendlande? Går den uppåt eller neråt?

Ta gärna mått på höftbredd, sitshöjd och sitsdjup då detta är av betydelse när det gäller så väl säng som rullstol, lyftsele och hygienstol.

* Vilka bakomliggande sjukdomar och symtom finns? Är de nytillkomna eller har de funnits sedan tidigare?
* Vistas personen idag på vårdinrättning eller ordinärt boende?
* Vad är viktigast för personen för närvarande?

Inomhus: Aktiviteter i det dagliga livet

* Hur förflyttar sig personen?
* Hur gör personen överflyttningar? Finns förmåga att stå?
* Hur utför personen toalettbesök och sköter personlig hygien?
* Var och hur kan personen vila och sova?
* Kan personen tillaga mat och äta själv?
* Vilka intressen har personen och hur är förmågan att utöva dem?
* Varierar olika förmågor under dygnet och från dag till dag?

Hjälpmedel, bostadsanpassning och kontaktnät

* Vilka hjälpmedel används idag?
* Har det gjorts eller finns det behov av bostadsanpassning?
* Hur ser nuvarande kontaktnät och familjesituation ut?
* Finns behov av hjälp av exempelvis hemtjänst, anhörig eller vårdpersonal?

Utomhus: Aktiviteter i det dagliga livet

* Hur förflyttar sig personen i närområdet?
* Hur utför personen resor?   
  *Det är viktigt att tidigt kartlägga vilka olika transportbehov som kan uppstå. Ett samlat team och en gemensamt framtagen rutin kan vara till stor hjälp. Det kan till exempel gälla ambulanstransport, sjukresa och/eller färdtjänst.   
  Kan användaren flytta över till fordonets säte är detta alltid förstahandsalternativet. Information angående trafiksäkerhet finns på Hjälpmedel Västerbottens hemsida samt i leverantörernas bruksanvisningar.*
* Kan personen göra inköp själv?
* Är personen yrkesverksam eller går i skola?

Fysisk miljö och omgivning

* Bor personen i lägenhet eller villa? Hur är storleken på dörröppningar och enskilda rum?
* Finns trappor, nivåskillnader och/eller hiss med tillräckligt utrymme?
* Hur ser utomhusmiljön ut när det gäller underlag, nivåskillnader, ramper och backar?
* Fungerar nuvarande bostad bra eller planeras för ny bostad?
* Om behov finns, kan personen tänka sig att flytta?

Sortimentsområden från vilka hjälpmedel kan bli aktuella att förskriva

Observera att maximal totalvikt för ett hjälpmedel inte bara avser användarens vikt.

Exempel: Om en säng har en maximal vikt på 200 kg ska madrassens vikt räknas in i dem.

Personlig hygien

Säng

Madrass

Överflyttning inklusive personlyft

Manuell rullstol

Eldriven rullstol

Sittdyna

Gånghjälpmedel